

Erholsamer Schlaf

Spannungen, Ambivalenzen, Lösungen

rund um Bedürfnisse des Kindes von 0-5 Jahren

Kursinhalte

- Hintergrundinformationen aus der Verhaltensforschung
- entwicklungspsychologisches Wissen: Bedürfnisse rund um den Schlaf von 0-5 Jahren
- bindungstheoretisches Wissen: autonomes Bindungsverhalten von 0-5 Jahren
- Selbst- und Co-Regulation: Was kann das Kind selbst, was braucht es von uns Erwachsenen?

Methoden

- Inputs
- Reflexionsgespräche
- Fallbesprechungen

Ziele

- Erwerben von entwicklungspsychologischem Orientierungs-Wissen rund um den Schlaf
- Entwickeln neuer Ideen für die Begleitung und Beratung von Eltern und Bezugspersonen rund um Schlaf-Probleme
- Wecken von Vorstellungen darüber, was Familien rund um Schlaf-Themen brauchen, wenn sich das Kind von 0-5 Jahren von einer Trennung erholt oder in einer Pflegefamilie emotional angekommen ist.

Zielgruppe

Fachleute, die mit Eltern, Babys und Kleinkindern arbeiten



Leitung

Ursula Henzinger,
Dipl. Päd., Humanethologin

Termin

25. April 2024 9:30 - 18 Uhr

Umfang

8 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort

ZOI, Morsbach 41
6330 Kufstein

Kosten

€ 140 o. Unterkunft und Verpflegung

[Onlineregistrierung](#)

Schlaf-Workshop



Information

Julia Kronthaler, MA
Email: zoitiro@gmail.com
Tel.: 0681 10220 838 (Mo-Fr 9-11)

ZOI