

Bindung und Autonomie

Frühe Hilfen auf Basis der EEH

Differenzierung der Prinzipien und Methoden

	Basic Bonding	EEH	Bindung und Autonomie
Prinzipien	<ul style="list-style-type: none"> • Minimale Stimulation • Langsamkeit • achtsamer Dialog (Feinfühligkeit für <i>alle</i> Beteiligten) • Containment für Empfindungen und Gefühle im Hier und Jetzt 	<ul style="list-style-type: none"> • Nur mit Auftrag! • Finden und Klären von Anliegen • Containment für vergegenwärtigte Gefühle und Empfindungen (aus dem Alltag mit Baby und Kleinkind) 	<ul style="list-style-type: none"> • evolutionäre Perspektive • Verständnis für transgenerationale Übertragung • Unterstützung einer flexiblen Nähe-Distanz-Regulation • Nutzung des angeborenen kindlichen Bindungsverhaltens ab der Schwangerschaft • so viel Autonomie wie möglich, so viel Unterstützung wie notwendig
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • Information • Selbstanbindung • Atemwahrnehmung • Berührung • <i>Mothering the mother</i> • begleitetes Weinen 	<ul style="list-style-type: none"> • Sicherheitsstation • Erkundung des Stresserlebens • Aktive Entspannungstechniken • begleitetes Weinen • 7-Schritte-Modell • Herzbefragung 	<ul style="list-style-type: none"> • Beobachten (aus verschiedenen Perspektiven - wer hat ein Problem? – anerkennen ohne einzugreifen) • Beschreiben (differenzierend, nicht wertend) • Reflektieren