

**Bindung und Autonomie – Die Kunst der Verhaltensbeobachtung
Frühe Hilfen auf Basis der EEH**

**Fragen für die Reflexion anlässlich einer schwierigen Situation in der Einzel-
Begleitung**

Wie war die Stimmung (das Arbeitsklima)?	
Wie war meine Verfassung?	
<u>Fragen zum Sicherheitssystem</u>	
Fühlt sich das Kind in der Familie sicher und geborgen?	
Was verunsichert/schwächt es?	
Was stärkt die Mutter/den Vater?	
Was verunsichert/schwächt die Mutter/den Vater?	
Was stärkt mich?	
Was verunsichert/schwächt mich?	
<u>Fragen zum Erregungssystem</u>	
Wofür interessiert sich das Kind?	
Welche Reize überfordern es?	
Was ist der Mutter/dem Vater zu viel, was regt sie auf?	

**Bindung und Autonomie – Die Kunst der Verhaltensbeobachtung
Frühe Hilfen auf Basis der EEH**

Was reizt mich an dem Fall? Habe ich die Abwechslung, die ich brauche?	
Was regt mich auf, wenn ich daran denke?	
<u>Fragen zum Autonomiesystem</u>	
Wobei erlebt das Kind "Flow" und Selbstwirksamkeit?	
Was schränkt das Kind ein?	
Was gibt dem Kind Raum?	
Erlebt sich die Mutter/der Vater souverän in ihrer/seiner Rolle, selbstwirksam und entscheidungsfähig?	
Was schränkt die Mutter/den Vater ein?	
Was gibt der Mutter/dem Vater Raum?	
Erlebe ich mich in diesem Fall kompetent, autonom und entscheidungsfähig?	
Was schränkt mich ein?	
Was gibt mir Raum?	